

WEB開催

令和6年度市町村介護予防事業支援のための人材育成講座～中級編～

# ナッジ理論を応用した介護予防

ちょっとした工夫で

人の行動を後押しする

戦略・手法を学ぼう



無料  
定員200名

地域住民主体のコミュニティの活性化は、  
介護予防事業推進の重要な柱です。  
介護予防事業に従事している または  
興味のある専門職の方々必聴の講座です！  
日頃の臨床にも応用できるナッジ理論！  
奮ってご参加ください！

ナッジ (Nudge) とは

人々を強制することなく、望ましい行動に  
誘導するようなシグナルまたは仕組み



“そっと後押し”  
“肘で押す”

神奈川県PRキャラクター  
かながわキンタロウ

未病改善の取組を  
進めましょう!!

※後日オンデマンド配信予定あり

〔日 時〕 2024年10月27日(日) 9:00～15:00

〔申込期間〕 2024年 9月23日(月)～10月26日(土)

〔対 象〕 県内で介護予防事業に携わっている または興味のある 専門職・行政職等

〔定 員〕 200名 (先着順・要申込) 〔参加費〕 無料

〔申込み〕 事前申し込み制



- \* 必要事項を明記の上、お申し込みください
- \* お申し込み後ID・パスコードを返信いたします。

↑お申し込みはこちら↓

<https://forms.gle/HLGNH2nWXeAVPPdF6>

## 講 師



石塚 亮平 氏

帝京大学大学院公衆衛生学研究科  
博士後期課程



山田 卓也 氏

帝京大学大学院公衆衛生学研究科 助教



杉本 九実 氏

帝京大学産業環境保健学センター 研究員  
帝京大学大学院公衆衛生学研究科 非常勤講師



福田 吉治 氏

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科  
研究科長・教授

# 令和6年度市町村介護予防事業支援のための人材育成講座～中級編～

2024年 10月27日（日） 9:00～15:00

## ナッジ理論を応用した介護予防

～行動科学の基本から行動経済学の応用まで～

	研修プログラム	時間数
9:00～ 10:00	<b>【講演】</b> <b>「行動科学の基礎」</b> 講師：帝京大学大学院公衆衛生学研究科 助教 山田卓也 氏 *行動を起こすには「内面的、環境的な側面を考え」「どういう行動をしてもらいたいかを明確にすることが大切です。行動科学の基礎をわかりやすく、ミニワークを入れながら講演頂きます。	60分
10:10～ 10:40	<b>【講演】</b> <b>「介護予防における健康無関心層の課題」</b> 講師：帝京大学大学院公衆衛生学研究科博士後期課程 石塚亮平 氏 *健康無関心層の方の特徴やエビデンスを交えながら、「参加」へ一歩踏み出させる方法について講演いただきます。	30分
10:40～ 11:50	<b>【講演】</b> <b>「行動経済学とナッジの基礎」</b> 講師：帝京大学大学院公衆衛生学研究科 教授 福田吉治 氏 *「行動を起こすきっかけとは？」 「行動経済学」と「ナッジ理論」の基礎をわかりやすく講演いただきます。	70分
11:50～ 12:50	昼休憩 +個人ワーク	60分
12:50～ 13:50	<b>【講演】</b> <b>「行動経済学とナッジの応用」</b> 講師：帝京大学産業環境保健学センター 研究員 杉本九実 氏 *「ナッジ理論」を現場でどのように応用するのか… 健康づくり全般について事例紹介しながら具体的に講演いただきます。	60分
14:00～ 15:00	<b>【グループワーク】</b> <b>「ナッジの介護予防への応用」</b> ～誰にどのような行動をとってほしいのか考えよう～ ファシリテーター：帝京大学産業環境保健学センター 研究員 杉本九実 氏 他	60分

### 【留意事項】

- ・安定したWi-Fi環境下で受講ください。
- ・受講後、アンケートへのご協力をお願いいたします。
- ・研修の録音・録画・スクリーンショット、詳細内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。
- ・後日オンデマンド配信予定です。
- ・今回受講の皆様にも、後日改めてお知らせいたします。

【お問い合わせ】公益社団法人 神奈川県理学療法士会 職域開発係

Eメール： kanagawayobou2024@gmail.com

電話： 045-326-3225（平日 9:00～17:00）