

よく分からない！けど、姿勢制御についてどうやって勉強すれば良いか分からない・・・

嚥下機能や呼吸機能が姿勢と関係しているのは分かったけど、人間がどうやって姿勢のコントロールをおこなっているのか？なぜ姿勢が崩れるのか？までは理解できていない・・・

独学で勉強しようと思ったけど難しそうで諦めてしまった・・・

学生時代に学ぶ機会がなく、現場に出てから呼吸・発声・嚥下機能のリハビリにおいて、姿勢の評価・アプローチを行うことが重要であることを痛感したSTは多いのではないのでしょうか？重要性を知ったとしても学べる機会は少なく、ご自身で学ぼうとセミナーを探し始めた人や独学で学び続けている人がいるかと思います。

今回、three-Sから皆様へご提案するのは、PT・OT・STの三職種が呼吸・発声・嚥下機能になぜ姿勢が関与するか、姿勢制御・運動制御のメカニズム、姿勢の評価からアプローチなどをお伝えします。

更に今回は、「セミナーに出たけど、実際の臨床場面で上手くできない」の声を少しでも無くすため、1日2日のセミナーでなく、オンラインでの全6回開催としました！習ったことを現場で活用し、次の開催日には講師に質問ができるようになっていきます。

習ったことを即臨床で活用できるよう講師陣・スタッフ一同、皆様をサポートいたします！

このセミナーに参加することで、

- ・姿勢制御について基礎から学ぶことができる
- ・姿勢が嚥下機能や呼吸機能になぜ影響を与えるのかが分かる
- ・STの臨床で使える姿勢の評価やアプローチを学ぶことができる
- ・連続講座なので、学んだことを臨床で実践して上手くいかなかったことや疑問に思ったことを講師に質問できる

初日はST講師による概論となるため、学び始めの方でも導入しやすく、既に学んでいる方は復習もかねて始めることができます。

臨床を変えるもう一步を一緒に踏み出しましょう！

ご参加を心からお待ちしております。

■講演内容

1回目：姿勢制御（概論）

- ・なぜSTが姿勢制御を学ぶのか？
- ・姿勢制御に関わる神経伝導路
- ・基礎用語や解剖の確認 など

2回目：姿勢制御×運動制御+実技

- ・なぜ姿勢が崩れるのか？
- ・先行随伴性姿勢調節について
- ・運動プログラムについて など

3回目：嚥下×姿勢制御（背臥位）+実技

- ・頸椎の解剖学

- ・支持基底面とアライメント
- ・Core-control について
- ・背臥位の評価・アプローチ など

4 回目：嚥下×姿勢制御（座位）+実技

- ・姿勢と肩甲骨、頭部の関係
- ・先行期、口腔期、咽頭期の問題
- ・座位の評価・アプローチ など

5 回目：呼吸・発声×姿勢制御+実技

- ・胸郭の解剖と運動
- ・呼吸の神経性調整
- ・発声における脳神経の働き
- ・胸郭の評価・アプローチ など

6 回目：麻痺の回復に必要なこと

- ・学習性不使用と半球間抑制
- ・神経損傷後の回復過程
- ・表情筋と咀嚼筋、姿勢筋のアプローチの違い
- ・運動学習 など

■講師

合同会社リハ・クリエイティブ 代表

言語聴覚士

吉田 直行

REUP リハビリスタジオ 代表

作業療法士

似鳥 太平

REUP リハビリスタジオ

理学療法士

中澤 貴文

■開催日時

1 回目：2023年10月18日（水）19：30～21：30

2 回目：2023年11月15日（水）19：30～21：30

3 回目：2023年12月20日（水）19：30～21：30

4 回目：2024年1月17日（水）19：30～21：30

5 回目：2024年2月21日（水）19：30～21：30

6 回目：2024年3月20日（水）19：30～21：30