

## オンラインセミナー「表現アートセラピーを学ぶ」

### ■概要

芸術療法とは、芸術的な媒体（絵や粘土などのビジュアルアート、ムーブメントやダンスなどの身体表現、音楽や声、詩や文章、ドラマなど）を用いた創作活動を通じて心身の健康を回復する 1970 年代から欧米で発展してきた心理療法です。様々な流派がありますが、その中でも今回のセミナーのテーマである表現アートセラピーは作品の分析や解釈をせず、創造的なプロセスによる治療的な働きを重視しています。

芸術的表現を用いる中で人の生の中核に触れ、心やからだ、魂にホリスティックに関わりながら、人の肯定的変化をもたらそうとする行為といえます。

とりわけ身体性や表現する人が自由に自己を表出できるかを重要視しますので、表現しやすい場（環境）をいかに構築するかに最大限注意を払います。適用範囲は広いですが、特にグループワークが効果を発揮する療法です。

今回のセミナーでは、その中でも来談者中心療法で有名なカール・ロジャーズの娘のナタリー・ロジャーズが開発したパーソンセンタード表現アートセラピーを紹介します。これは人間性心理学が理論的背景になっています。基礎的な概念や知識についての講義とともに、一部は体験的に学んでいただこうと思っています。

### ■本セミナーで学べること

- ・表現アートセラピーの基礎知識
- ・表現アートセラピーの技法
- ・表現アートセラピーの実際
- ・表現アートセラピーの臨床的な応用

### ■講師

水間みどり 先生(メンタルケア La vie 代表)

資格:臨床心理士、公認心理師、表現アートセラピスト

学歴:龍谷大学大学院文学研究科〈臨床心理領域〉修了(教育学修士)

所属学会:日本心理臨床学会、日本人間性心理学会、International Expressive Arts Therapy Association、京都府臨床心理士会

### ■日時

ライブ配信:2022年2月6日(日) 10:00~16:00(休憩1時間)

アーカイブ視聴:2022年2月7日(月)~2022年3月13日(日)

### ■オンライン開催

Zoom をもちいたオンラインセミナーとなります。必要なものはパソコンもしくはスマートフォン、タブレット等です。

スマートフォンとタブレットの場合にはあらかじめアプリを

インストールしておく必要があります。ダウンロードは以下のアドレスから可能です。

参加方法は非常に簡単で、事前にこちらから送る URL アドレスをクリックすれば、セミナーに入室することができます。  
<https://zoom.us/download>

### ■アーカイブ視聴

セミナーの様子は録画します。回線状況などで部分的にセミナーを見るができなかった方や、ご都合でお休みされた方は後日にアーカイブで視聴することができます。アーカイブを視聴できる人はセミナーに参加申し込みされた方に限ります。

アーカイブ視聴のみのお申し込みも可能です。

視聴方法はセミナーに申し込みされた方に、セミナー終了後に案内いたします。

### ■参加費

7,100 円

- ・振り込み後のキャンセルは可能です。参加費の返金に応じます。
- ・システムの問題、急用、体調不良などで当日十分に視聴できない時でも返金します。

### ■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士、キャリアコンサルタント、看護師、教師、保育士、臨床心理士養成大学院の院生など。表現アートセラピーに興味のある方ならどなたでも参加可能です。

### ■問い合わせ・申し込み

参加希望者は以下の申し込みフォームから必要事項を記入して送信してください。

<https://s-office-k.com/professional/seminar/contact>

### ■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを2条(4)の項目で申請する予定です。

### ■申し込み期日

ライブ配信に参加の方:2022年2月3日(木)まで

アーカイブ視聴を希望の方:2022年3月10日(木)まで

### ■主催

心理オフィス K( <https://s-office-k.com> )

### ■セミナーの詳細

<https://s-office-k.com/news/archives/11273>